

Struktureinheit/Arbeitsbereich:
Quantenoptik

Tätigkeit: Heben, Tragen und Schieben von schweren Lasten

BEZEICHNUNG

Heben, Tragen und Schieben von schweren Lasten

GEFAHREN FÜR MENSCH UND UMWELT



Gefahren für den Menschen

- Verletzung bzw. Erkrankung am Muskel-Skelett-System.
- Stolper-, Rutsch-, Sturz- und Anstoß- bzw. Quetschgefahr
- Schnittverletzungen aufgrund scharfer Kanten oder Grate an der Last.
- Herabfallen und Kippen von Gegenständen.
- Körperliche Überlastung



SCHUTZMASSNAHMEN UND VERHALTENSREGELN

Technische Schutzmaßnahmen

- Hebe-, Trage- oder Transporthilfen bereitstellen (Hubwagen, Sackkarren, Treppensackkarre, Ameise, Scherenhubwagen, Scheren-Hubtisch, Werkstattkran etc.)

Folgende Transporthilfen stehen zur Verfügung:

Handwagen

.....

Abstellort: N25/4123, M26/Niveau 4

.....

Organisatorische Schutzmaßnahmen

- Schwere Lasten nicht (alleine) heben.
- Schwere und sperrige Lasten immer mit mehreren Personen heben und tragen.
- Hebe-, Trage- oder Transporthilfen benutzen
- Bedienung von Hilfsgeräten nur durch eingewiesene Personen.
- Geräte nur auf waagerechter, ebenen und festen Unterlage benutzen.
- Niemals unter angehobene Lasten treten.
- Lasten nicht vor Flucht-, Rettungs- oder Löscheinrichtungen abstellen.

Anheben und Absetzen von Lasten:

- Auf einen sicheren Stand und ausreichenden Bewegungsraum achten
- In die Knie gehen und die Last nach Möglichkeit mit beiden Händen greifen
- Einseitige Belastung vermeiden
- Den Körper durch Einsatz der Beinmuskulatur gleichmäßig und langsam aufrichten, den Rücken dabei möglichst gerade halten
- Die Last möglichst körpernah heben
- Die Last niemals ruckartig bewegen
- Beim Heben und Absetzen einer Last das Verdrehen der Wirbelsäule vermeiden. Eine Änderung der Bewegungsrichtung erfolgt über ein Drehen des ganzen Körpers mit den Füßen
- Beim Absetzen der Last ebenfalls auf eine möglichst gerade Haltung des Rückens achten
- Beim Absetzen der Last auf die Finger achten! **Quetschgefahr !**



SCHUTZMASSNAHMEN UND VERHALTENSREGELN (Fortsetzung)

Organisatorische Schutzmaßnahmen (Fortsetzung)

- **Tragen von Lasten:**
 - Den Rücken beim Tragen möglichst gerade halten
 - Die Last möglichst nah am Körper tragen (beidhändig vor dem Körper, auf beide Arme verteilt neben dem Körper, auf dem Rücken oder den Schultern)
 - Auf freie Sicht achten
 - Auf freie, ebene und sichere Verkehrswege achten
- **Schieben und Ziehen von Lasten:**
 - Lasten möglichst schieben anstatt zu ziehen
 - Für die Last geeignete (Nutzlast beachten!) Transportmittel auswählen.
 - Bei Gefälle Wegrollsicherung anbringen.



Persönliche Schutzmaßnahmen

- Beim Transport, Anheben oder Bewegen von schweren Lasten sind grundsätzlich Sicherheitsschuhe mit Zehenkappe zu tragen
- Schutzhandschuhe sind bei Verletzungsgefahr (Grate, Holz etc.) zu tragen

VERHALTEN BEI STÖRUNGEN

Störungen

- Beschädigte Hebe-, Trage- und Transporthilfen dürfen nicht benutzt werden.
- Sie sind sofort aus dem Verkehr zu nehmen.
- Die Mängel sind dem Vorgesetzten zu melden.
- Defekte Geräte kennzeichnen und gegen Benutzung sichern.

WARTUNG UND REPARATUR

Wartung und Reparatur

- Niemals Reparaturen in Eigenregie durchführen.
- Reparaturen, Wartungsarbeiten und Inspektionen dürfen nur von hiermit beauftragten und qualifizierten Personen durchgeführt werden.

VERHALTEN BEI UNFÄLLEN - ERSTE HILFE - NOTRUF 112



- Notruf tätigen.
- Erste-Hilfe-Maßnahmen einleiten.
- Ausgebildete Ersthelfer: siehe Aushang zur Ersten Hilfe
- Erste-Hilfe-Leistungen müssen in das Verbandbuch eingetragen werden.

FOLGEN DER NICHTBEACHTUNG

Verletzungen

- Fehlverhalten kann zu dauerhaften Schäden am Muskel-Skelett-System führen

Sachschäden

- Fehlverhalten kann zur Beschädigung des Transportgutes oder der Arbeitsmittel führen.

Rechtliche Folgen

- Betriebsanweisungen sind verbindlich und stellen eine schriftliche Arbeitsschutzanweisung an die Beschäftigten dar.
- Die Nichtbeachtung kann juristische Folgen haben.
- Das Nichtbeachten dieser Anweisung ist ein Verstoß gegen gegebene Weisungen und wird entsprechend geahndet.

Erstellungsdatum: 28.05.2024 – Ersteller: M. Ferner

10/12/2024



Die nachfolgenden Seiten wurden mittels Google Translate übersetzt. Aus diesem Grund kann für ihre Korrektheit nicht garantiert werden. Rechtlich verbindlich ist die deutsche Version der Betriebsanweisung.



The following pages were translated using Google Translate. For this reason, their correctness cannot be guaranteed. The German version of the operating instructions is legally binding.

Structural unit/working area:
Quantum optics

Activity: Lifting, carrying and pushing heavy loads

DESIGNATION

Lifting, carrying and pushing heavy loads

DANGERS FOR HUMANS AND THE ENVIRONMENT



Dangers to humans

- Injury or disease of the musculoskeletal system.
- Risk of tripping, slipping, falling, bumping or crushing
- Cuts caused by sharp edges or burrs on the load.
- Falling and tipping of objects.
- Physical overload



PROTECTIVE MEASURES AND RULES OF CONDUCT

Technical protective measures

- Provide lifting, carrying or transport aids (pallet truck, sack barrow, stair sack barrow, ant, scissor lift truck, scissor lift table, workshop crane, etc.)

The following transport aids are available:

Handcart

.....

.

Parking location: N25/4123 , M26/Level 4

.....

.

Organisational protective measures

- Do not lift heavy loads (alone).
- Always lift and carry heavy and bulky loads with several people.
- Use lifting, carrying or transport aids
- Auxiliary devices may only be operated by trained persons.
- Only use the device on a horizontal, level and solid surface.
- Never step under raised loads.
- Do not place loads in front of escape, rescue or fire-fighting equipment.
- **Lifting and setting down loads:**
 - Ensure a secure footing and sufficient space for movement
 - Bend your knees and grasp the load with both hands if possible
 - Avoid one-sided strain
 - Straighten the body evenly and slowly using the leg muscles, keeping the back as straight as possible
 - Lift the load as close to your body as possible
 - Never move the load suddenly
 - When lifting and setting down a load, avoid twisting the spine. Changing the direction of movement is done by turning the whole body with the feet
 - When putting down the load, make sure your back is as straight as possible
 - Be careful with your fingers when setting down the load! **Danger of crushing!**



PROTECTIVE MEASURES AND RULES OF CONDUCT (continued)

Organisational protective measures (continued)

- **Carrying loads:**
 - Keep your back as straight as possible when carrying
 - Carry the load as close to the body as possible (with both hands in front of the body, distributed over both arms next to the body, on the back or shoulders)
 - Make sure you have a clear view
 - Ensure clear, level and safe traffic routes
- **Pushing and pulling loads:**
 - Push loads rather than pull them
 - Select suitable means of transport for the load (note the payload!).
 - If the vehicle is on a slope, install anti-roll protection.



Personal protective measures

- When transporting, lifting or moving heavy loads, safety shoes with toe caps must always be worn
- Protective gloves must be worn if there is a risk of injury (burrs, wood, etc.)

RESPONSE TO MALFUNCTIONS

Disturbances

- Damaged lifting, carrying and transport aids must not be used.
- They must be taken out of circulation immediately.
- The deficiencies must be reported to the supervisor.
- Mark defective devices and secure them against use.

MAINTENANCE AND REPAIR

Maintenance and repair

- Never carry out repairs yourself.
- Repairs, maintenance work and inspections may only be carried out by authorized and qualified persons.

WHAT TO DO IN THE EVENT OF ACCIDENTS - FIRST AID - EMERGENCY CALL 112



- Make an emergency call.
- Initiate first aid measures.
- Trained first aiders: see first aid notice
- First aid services must be recorded in the first aid book.

CONSEQUENCES OF NON-COMPLIANCE

Injuries

- Misconduct can lead to permanent damage to the musculoskeletal system

Property damage

- Incorrect conduct can lead to damage to the transported goods or work equipment.

Legal consequences

- Operating instructions are binding and represent written occupational safety - instructions for employees.
- Failure to comply may result in legal consequences.
- Failure to follow this instruction is a violation of the given instructions and will be punished accordingly.

